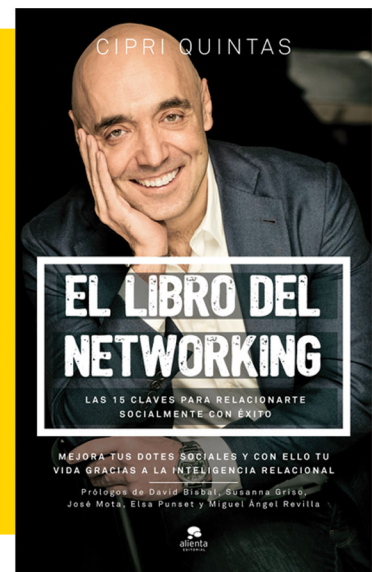


# Cipri Quintas

POR Custodia Ponce / FOTOGRAFÍA: Bb



# ABRAZARSE NO TIENE NINGÚN EFECTO SECUNARIO

Abrazarse puede ser el mayor reconstituyente del siglo XXI. Sí, así de fácil.

Los abrazos no los venden en ningún sitio (de momento). Está demostrado que reconfortan el corazón, incluso el de aquel que está endurecido por las experiencias difíciles de la vida, y a todos, hasta aquel que dice que lo tiene todo, le gusta recibirlos. Además, abrazarse no tienen ningún efecto secundario.

Cuando conocí a Cipri Quintas, me dio un gran abrazo, un abrazo de esos de verdad, sin miedo, con el corazón. Desde entonces, nuestros corazones siempre se abrazan.

Y ahora, hablamos de éxito con él en la parroquia del padre Ángel, un lugar donde acude a menudo. Cipri, aparte de dar abrazos, es un empresario comprometido, un experto en dar y en unir corazones, experto en crear éxito.

Pero ¿cuál es el éxito verdadero? Algunos creen conocerlo, otros lo poseen y otros muchos lo buscan constantemente en objetos, premios o reconocimientos.

En GraZie Magazine, conocemos muy bien cuál es el verdadero éxito. Hoy Cipri Quintas nos viene a afianzar de nuevo nuestro

pensar y nos dice: «La inmediatez crea insatisfacción y esto es uno de los grandes cánceres de la actualidad. La televisión, las redes sociales... crean insatisfacción constante, y esto no nos da la felicidad. El ser humano es algo más bonito que una foto.

Yo lo que más quiero en esta vida es dejar legado a mi hija, y creo que estamos equivocados en lo que es lo mejor. Lo mejor no es una buena universidad y un gran piso, pienso que el mayor legado que les podemos dejar a nuestros hijos es un mundo mejor. Si no les dejamos un mundo mejor, el piso no vale para nada y su cultura no lo va a poder demostrar.

Hay que cuidar el planeta, ellos deben crecer con valores, saber qué es lo que vale la pena y lo que no; este es el auténtico legado.

A veces el ser humano piensa que tener un Ferrari le puede reportar más amigos, pero los verdaderos amigos son los que están contigo sin necesidad de recibir nada a cambio.

En la vida estamos para **DAR**, de aquí viene el verdadero éxito, trabajar para que, cuando no estés y pasen los años, te recuerden».

# Cuando eres capaz de amar. Cuando eres capaz de dar. Descubres el mayor de los éxitos.

**Cipri, sin duda eres un empresario de exitoso: escritor del libro *El libro del networking*, amigo de un montón de amigos y muy solidario. Pero, cuando te levantas y te miras al espejo, ¿quién es Cipri Quintas?**

\_\_Soy una persona, como casi todas las demás, con muchos miedos, que a veces se levanta cansada, porque la mente no para, pero con muchas más ganas de hacer de este mundo un mundo mejor.

Me levanto ocupándome, que no preocupándome, de seguir con mi trabajo, de amar a las personas, de seguir preparándome para aprender más y poder ayudar más a los demás. Ocupándome siempre de respirar para dar, y sin rendirme nunca.

**¿Te consideras un hombre con éxito?**

\_\_Me considero una de las personas con más éxito del mundo, porque para mí el éxito no está en el formato que nos hacen pensar; para mí el éxito es que te quieran, y yo me considero una persona muy querida. Esto no tiene nada que ver con el dinero. Cuando eres capaz de amar, cuando eres capaz de dar, descubres el mayor de los éxitos. Está demostrado en un estudio de neurociencia realizado en la universidad de Lyon, que cuando una persona está enferma y le das cariño, le reduces hasta un trece por ciento el dolor. Si nuestro cerebro se siente amado, le das calma y felicidad, el enfermo se recupera más rápido.

**Como empresario, ¿qué consejo les darías a las personas que trabajan para ti y a otros que persiguen sus sueños?**

\_\_Yo les diría que la mejor inversión que podemos hacer es invertir en el corazón de los demás. Cuando uno invierte en que los demás sean felices, la vida te va a traer todo multiplicado y te va a ir bien. Una vez le pregunté a Eduardo Punset: «¿Qué es la felicidad para ti?», y me dijo: «Cipri, la felicidad es estar liado siempre». Yo, por ello, nunca dejo de hacer cosas.

**Soñar, ¿crees que es de valientes?**

\_\_Soñar es de humanos. Si no sueñas en positivo, creo que no podrás estar bien. Yo digo mucho: «No dejes volar tu imaginación, haz que vuele tu cuerpo». Yo no sueño, planeo. Cuando me levanto me pongo a escribir todo lo que tengo pendiente y me pongo a hacerlo, yo tengo sueños no desarrollados, pero no tengo sueños no intentados.

**La solidaridad ¿qué es para ti?**

\_\_Ser solidario forma parte de mi día a día. La solidaridad empieza por uno mismo, sí, pero esto significa DAR, esta es la mayor fuente de nuestra energía. Cuidar a los demás, recibir un abrazo, un «te quiero», una mirada honesta, el que te cojan de la mano y te digan «No te preocupes, estoy aquí»... No hay nada igual a eso.

Invertir en el corazón de las personas es la mejor inversión, eso no cotiza en bolsa. Pienso que el ser humano necesita ser bueno y necesita ser solidario. Cuando ayudas a los demás, recibes un chute de endorfinas tan grande que luego nunca quieres perderlas.

En España somos un país donde nos gustan los abrazos, somos muy de calle, muy cercanos, de ahí que seamos un país más solidario que otros.

**¿Cual es la máxima de Cipri Quintas?**

Mi máxima en mi vida es SUMAR, no hay otra. Lo hago porque así he encontrado mi felicidad y lo propago y lo difundo porque, cuantas más personas seamos felices, más feliz seré yo, más feliz será mi hija, más feliz será el mundo, y eso es lo que quiero.

Soy una persona con muchas taras que, sin embargo, no para de reinventarse, porque me considero una persona con mucho tesón. Soy una persona que ha escrito un libro sin saber escribir, dictándoselo a Siri. Creo que las personas si queremos, debemos. No que si quieres, puedes; es que debes hacerlo.

Somos un país que opinamos de todo, pero hay que opinar menos y ponerse a hacer cosas.



# Invertir en el corazón de las personas, es la mejor inversión, esto no cotiza en bolsa.

## Babies Uganda PROYECTO CHLOE – SÍ SEGUIRÉ

«Si dices dormido, yo digo soñando».

«Si dices perdido, yo digo buscando».

«Si dices no llego, de puntillas alcanzamos».

«Si me dices caíste, yo me levanto».

## ¿Qué significa todo esto para ti?

\_\_Significa muy bien lo que es el proyecto Chloe.

Gracias a la solidaridad de un grupo de amigos que se unen, se hace realidad este proyecto.

Cuando mi hija nació, pedí a los amigos que sus regalos hiciesen que ella fuese solidaria; entre todos se puede.

Soy una persona muy normal, que vive en un piso normal, con una familia normal, que podía haber tenido más cosas, pero tengo lo que quiero.

Ni un chalé en La Moraleja ni un Ferrari te devuelven un abrazo, yo cada mañana, al despertarme, tengo un montón de mensajes de gente que me quiere dándome los buenos días.

Hoy estamos en la iglesia de San Antón, y esta también es una realidad. Aquí hay un montón de personas que se encuentran solas, personas que necesitan un abrazo, y para mí, cualquier abrazo que doy y me dan aquí es igual de valioso que el de otro amigo que nos encontremos en un estreno de cine. No es ni menos ni más.

Los abrazos, los «te quiero», valen mucho para todos y son necesarios para todas las personas, y todos los podemos dar.

## ¿Desde cuándo conoces al padre Ángel?

Creo recordar que nos presentó Irene Villa hace como unos siete u ocho años, y lo vi como a un superhéroe, una persona que se pone a hacer cosas por los demás y no a hablar de ello.

Con él he aprendido que la felicidad está en dar. He traído a muchas personas a esta parroquia para que vean dónde está la verdadera felicidad y se han dado cuenta de que cuando comienzan a dar, ya no lo pueden dejar. El amor es la herramienta más importante, no hay que tener miedo a utilizarla.

Pienso que cada uno debe de vivir su propia vida, no vivir la de los demás. Hay que salir al campo y ponerse a jugar. Si conseguimos que las personas cuando lean esto se den cuenta de que la felicidad está en sus manos y de que el éxito depende de nosotros, habremos triunfado.

Es tan fácil como terminar de leer, abrir la puerta y salir a la calle, dirigirse a cualquier iglesia de los padres Ángel que tengamos en nuestra ciudad y ayudar a los demás.

Esto no es cuestión de ninguna luz divina ni nada de eso, es cuestión de buscar el foco y de alumbrar a los demás. Todos, cuando nacemos, tenemos un foco para alumbrar a los demás.

## ¿Te gustaría añadir algo?

\_\_Sí. Lo mejor de la entrevista, que me encantaría que lo pusieras, es que cuando hemos estado hablando, había dos conversaciones. Una, mientras te he estado hablando yo te he estado escuchando desde el corazón, y otra, la de tus ojos hacia mi alma. Ojalá que las personas hubieran estado aquí para ver cómo tus ojos han estado constantemente hablándome, y que lo que dices lo haces, y que crees en lo que haces.

Gracias Cipri, Siempre GraZie.

