

SHINE

EDICIÓN DAYS TO SHINE

#ShineBabyShine

**PAMELA
SUED**

DEBUTA CON SU
CONFERENCIA
PAMELA DETRÁS
DEL SHOW

BeYou
shine bright!

DAYS TO SHINE TE INVITA A
ABRAZAR TU AUTENTICIDAD

SHINEMAG.DO

CIPRI QUINTAS

NOS LLEVA A DESCUBRIR
LA IMPORTANCIA DE **CREAR**
RELACIONES PODEROSAS
Y NOS ENSEÑA CÓMO
HACERLO

Por **LESLIE POLANCO**
Fotografías: **CORTESÍA CIPRI QUINTAS**

El escritor, empresario, experto en Inteligencia Relacional y creador de la filosofía "Networking con corazón", llega a Days to Shine 2024 para dictar la conferencia magistral del evento, una cita que no te puedes perder. Ahí descubrirás cómo crear relaciones y conectar con personas maravillosas como herramienta infalible para fortalecer tu presente y tu futuro, dando y recibiendo de los demás desde el corazón.



**POTENCIA
TUS DONES Y
ALCANZA EL ÉXITO
¡SIENDO TÚ!**

**FECHA: 14 de
septiembre**

HORA: 12:00 P.M.

**SALÓN: GRAN
EMBAJADOR
HOTEL EL EMBAJADOR**

Compra tus boletas en
tuboleta.com.do

¿CÓMO TE SIENTES DE PRESENTAR TU CONFERENCIA POTENCIA TUS DONES Y ALCANZA EL ÉXITO ¡SIENDO TÚ! EN DAYS TO SHINE? Estoy muy emocionado y honrado de poder visitar República Dominicana para participar en Days to Shine. Ese país tiene una energía y una calidez humana que me inspiran profundamente. La oportunidad de compartir mi conferencia *Potencia tus dones y alcanza el éxito ¡siendo tú!* es un verdadero privilegio. Espero poder conectar con muchas mujeres maravillosas y transmitirles mi mensaje desde el corazón.

¿QUÉ EXPECTATIVAS TIENES? Voy sin expectativas, solo quiero poder crear un espacio de conexión genuina y aprendizaje mutuo. Espero que las mujeres se lleven herramientas prácticas y una nueva perspectiva sobre la importancia de las relaciones humanas. También deseo inspirarlas a valorar y cultivar sus conexiones desde el corazón y comprobar juntos el impacto positivo que esto tiene en nuestras vidas.

¿POR QUÉ NUESTRAS RELACIONES CON LOS DEMÁS SON TAN IMPORTANTES? Las relaciones son el pilar fundamental de nuestra existencia. Nos aportan apoyo, crecimiento y aprendizaje. A través de nuestras interacciones con los demás, encontramos sentido y propósito y podemos lograr cosas que serían imposibles de alcanzar solos. Las relaciones auténticas nos nutren emocional y mentalmente y son esenciales para nuestro bienestar general. Estas conexiones son el inicio del verdadero éxito que todos queremos. Es importante rodearte de buenas amigas y dejar que te ayuden y te lleven en volandas cuando las cosas se tuercen. No se trata solo de la cantidad de contactos, sino de la calidad de las relaciones.

¿DE QUÉ MANERA PODEMOS IDENTIFICAR CUÁLES SON LAS PERSONAS INDICADAS PARA NUESTRA RED CERCANA? Sabemos que alguien es adecuado para nuestra red cercana cuando hay una conexión auténtica basada en valores compartidos, confianza y respeto mutuo. Las personas indicadas son aquellas que nos inspiran, nos apoyan y nos desafían a ser mejores. También son esas con las que podemos ser nosotros mismos, sin máscaras, sintiéndonos comprendidos y aceptados. Esto debe darse en casa, en la terraza de un restaurante y, ¿por qué no?, también en el trabajo.

¿CUÁLES SON LOS FACTORES QUE NOS IMPIDEN TENER UNA RED QUE NOS APORTE? En muchos casos, la tontería. Cuando lo pregunto, algunas mujeres me dicen que tienen miedo al rechazo, a la falta de autenticidad, a la inseguridad y a los prejuicios. Esas son creencias limitantes que nos ponemos y que solo nos perjudican en nuestro deseo de alcanzar la felicidad y el éxito verdadero. Quizás el factor que más nos limita es cuando aparece el ego. Debemos

“CUANDO SOMOS AUTÉNTICOS, NUESTRAS ACCIONES Y DECISIONES ESTÁN ALINEADAS CON NUESTROS VALORES Y CREENCIAS, LO CUAL NOS DA UNA SENSACIÓN DE INTEGRIDAD Y PAZ INTERIOR”

entender que la vida consiste en dar sin esperar nada a cambio. A veces nos enfocamos demasiado en nuestros propios intereses, sin considerar el bienestar de los demás, y eso nos genera más desilusiones que alegrías.

¿EN QUÉ CONSISTE LA INTELIGENCIA RELACIONAL? Es la habilidad de conectar con personas que nos ayuda a construir relaciones de confianza y a largo plazo, así como a afrontar retos o dificultades en distintos ámbitos. La Inteligencia Relacional es la capacidad de entender, desarrollar y gestionar relaciones de manera efectiva. Implica empatía, habilidades de comunicación y habilidades para construir conexiones genuinas y significativas. Además de la capacidad de escuchar y comprender a los demás. Es una inteligencia que se basa tanto en el corazón como en la mente. Es cierto que ahora debemos aprender a convivir con la Inteligencia Artificial que ha venido para quedarse y seguir evolucionando junto a nosotros. Me gusta unirla a la Inteligencia Relacional. Por eso hablo sobre la importancia de la IRIA (Inteligencia Relacional + Inteligencia Artificial), donde la IA refuerza nuestro capital social al mejorar nuestras relaciones humanas. Estoy convencido de que esta alianza entre lo relacional y lo artificial es clave para entender la tecnología como medio, no como un fin, poniendo en el foco a lo humano.

HÁBLANOS SOBRE TU FILOSOFÍA "NETWORKING CON CORAZÓN". Mi filosofía de "Networking con corazón" se centra en la autenticidad y la generosidad en nuestras relaciones. Creo que el verdadero *networking* no se trata de lo que podemos obtener, sino de lo que podemos dar y compartir. Cuando nos acercamos a los demás con el corazón abierto y con el deseo genuino de ayudar, creamos lazos más fuertes y duraderos que nos benefician a todos. Muchos opinan que el *networking* debe ser algo así como el proceso de establecer y desarrollar una red de contactos profesionales, pero es un error. No debemos separar el ámbito laboral y el personal. Al final, solo hay personas

y debes valorar las relaciones con todos los que son parte de tu vida.

¿QUÉ IMPORTANCIA TIENE QUE LOGREMOS ABRAZAR NUESTRA AUTENTICIDAD? Abrazar nuestra autenticidad es crucial porque nos permite vivir de manera coherente y plena. Cuando somos auténticos, nuestras acciones y decisiones están alineadas con nuestros valores y creencias, lo cual nos da una sensación de integridad y paz interior. Además, la autenticidad atrae a las personas adecuadas a nuestras vidas, creando relaciones más profundas y satisfactorias.

¿A QUIÉNES ESTÁ DIRIGIDA TU CONFERENCIA? Mi conferencia está dirigida a los 600 millones de hispanohablantes, ¡ya que por ahora el inglés lo tengo suspendido! Conversaremos sobre herramientas como mirar a los ojos a las personas, abrazar, ocuparnos y no preocuparnos, crear una red de contactos y utilizar las redes sociales para conectarnos y no para apartarnos. Creo, de corazón, que puedo ayudar a quienes desean mejorar sus relaciones y su calidad de vida a través de relaciones auténticas... y eso lo queremos todos.

¿POR QUÉ NUESTRA COMUNIDAD NO PUEDE PERDERSE POTENCIA TUS DONES Y ALCANZA EL ÉXITO SIENDO TÚ? En un mundo donde a menudo se nos empuja a encajar en moldes predefinidos, los invito a abrazar su autenticidad y a utilizarla como una herramienta poderosa para alcanzar el verdadero éxito, ese que no está en imitar a otros, sino en desarrollar y confiar en nuestros propios dones. Todos vamos sentir la fuerza del amor a nuestro alrededor, y ese es el verdadero éxito de nuestras vidas. Si cada mañana, al levantarnos, recordamos que la felicidad es mucho mayor cuando damos que cuando recibimos, viviremos con más generosidad, gratitud y alegría, transformando no solo nuestras vidas, sino también las de quienes nos rodean. Yo voy a esa bonita tierra a hacer más amigas y no me quiero perder el abrazo de ninguna de estas poderosas mujeres que ya hoy están cambiando el mundo y mañana seguirán rompiendo barreras, inspirando a generaciones y construyendo un futuro lleno de igualdad y oportunidades para todas. ✦

@cipri quintas

“NO SE TRATA SOLO DE LA CANTIDAD DE CONTACTOS, SINO DE LA CALIDAD DE LAS RELACIONES”

